



Programa de actividades en playas

Julio y Agosto 2017

Las actividades deportivas que se podrán realizar durante los meses de julio y agosto del 2017, en las playas de la ciudad, son las relacionadas con aeróbic, zumba, bailes latinos, mantenimiento físico y yoga.

Las sesiones serán matutinas y darán comienzo a las 9:00 horas, a excepción de la actividad de yoga que dará comienzo a las 8:30 horas. Todas ellas tendrán una duración de 1 hora 30 minutos.

La ubicación de las actividades frente Policía Local en Arenales del Sol y frente Torre Vigía en la playa de El Altet y La Marina.

El comienzo de la actividad será el lunes día 3 de julio, no siendo necesaria una inscripción previa, ya que los grupos serán abiertos.

EL ALTET

- **MANTENIMIENTO FÍSICO**
Martes y jueves de 9:00h a 10:30 horas

ARENALES DEL SOL

- **MANTENIMIENTO FÍSICO**
Lunes y miércoles: De 9 a 10:30 horas
- **AERÓBIC**
Martes y jueves: De 9 a 10:30 horas
- **YOGA**
Viernes de 8:30 a 10:00 horas

LA MARINA

- **MANTENIMIENTO FÍSICO**
Lunes y miércoles de 9:00h a 10:30 horas