



# Prevención Legionela 2017

## ¿Qué es la legionela?

La legionela es una bacteria que de forma natural habita en el agua y es capaz de colonizar los sistemas de agua (tuberías, calentadores, fuentes...).

En condiciones de agua estancada y a temperaturas de entre 25 y 45º puede reproducirse en concentraciones que pueden ser peligrosas para las personas.



# Prevención Legionela 2017

## ¿Cómo se transmite la legionela a las personas?

Por vía respiratoria, al inhalar aerosoles (gotitas muy pequeñas) de agua contaminada que pasan directamente a los pulmones.

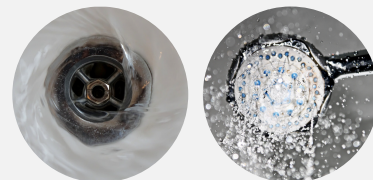
- No se transmite la enfermedad entre personas
- No existe contagio por beber agua contaminada



# Prevención Legionela 2017

## Legionelosis - Medidas preventivas Si hemos estado fuera 10 días o más

- 1 Desmontar difusores de grifos y duchas, desincrustarlos con limpiador antical y sumergirlos en un cubo con lejía diluida en agua durante 30 minutos (aproximadamente 1 taza de café por cada 5 litros de agua).
- 2 Dejar correr agua caliente al máximo en todos los grifos de la vivienda simultáneamente durante 5 minutos. Repetir la operación con agua fría. Posteriormente, cerrar los grifos y esperar 15 minutos.
- 3 Montar los difusores de grifos y duchas, sustituyendo los más deteriorados, en caso necesario. Utilizar preferentemente difusores (alcachofas) de gota gruesa.



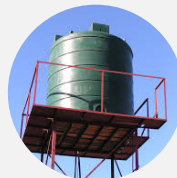


# Prevención Legionela 2017

## Legionelosis - Medidas preventivas

### Condiciones de uso de las instalaciones interiores de agua fría y agua caliente sanitaria

- 1 Calentadores eléctricos o de gas e interacumuladores de agua: deben mantener el agua a temperatura igual o superior a 60°C (y por tanto SIEMPRE DEBEN ESTAR ENCHUFADOS).
- 2 Depósitos de agua: si el edificio dispone de depósito individual o comunitario de agua, se debe realizar limpieza y mantenimientos periódicos por personal cualificado.





# Prevención Legionela 2017

## Legionelosis - Medidas preventivas Riego de jardines privados

- 1 No se deben utilizar aspersores, preferentemente usar riego con manguera de boca ancha o riego por goteo.

