

Claves para una buena convivencia vecinal



19:00 Dirigido a asociaciones, comunidades de vecinos
20:30 y administradores de fincas.
Lugar: Centro Social Salvador Allende.
Organiza: Educare Social.

Sábado 20 de OCTUBRE

Aquagym dirigida a personas mayores de 60 años



10:00 Lugar: Piscinas del Pla y Carrús.
11:00 Organiza: Concejalía de Deportes.

Actividades acuáticas en familia



11:00 Lugar: Piscinas del Pla y Carrús.
12:00 Organiza: Concejalía de Deportes.

Taller de cocina saludable en familia



10:00 Organiza: Concejalía de Bienestar Social.
15:00 Lugar: Escuela Municipal de Hostelería.

Taller para padres y madres: Modelos de parentalidad



11:00 Organiza: Concejalía de Igualdad.
12:30 Lugar: Sede La Mama d'Elx. C/ Carrer Boix i Rosario, 2



Inscripción obligatoria



Se recomienda inscripción

Aquellas actividades que no reflejen destinatario, están dirigidas a población general.

4 además ...

Exposición

Del 8 al 21 de octubre
Lugar: Universidad Miguel Hernandez.
Organiza: ADACEA Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Alicante.

Inscripciones en:

C.S Altabix C/ Bernabé del Campo La torre., 26
C.S Poeta Miguel Hernández C/ Torres Quevedo, 14
C. S El Raval C/ Boix i Rosario, 2
C.S Polivalente de Carrús C/ Antonio Brotons Pastor, 72
www.elche.es/elche-saludable



+ INFO: elcheconvive@elche.es y 966658249

DEL 15 AL 20 DE OCTUBRE

III SEMANA DE LA SALUD Elche

Organiza



Ajuntament d'Elx



ELX CONVIU
Servei de Dinamització Comunitària



Colabora



La Mama d'Elx
GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA



Dra. M^a Asunción Andreu Peral
Médico Psicoterapeuta.



Asociación DAÑO Cerebral Adquirido
Provincia de Alicante

Inscripción gratuita hasta el 5 de octubre:
www.elche.es/elche-saludable

Lunes 15 de OCTUBRE

- 09:30 **Áctivate: Master Class de Zumba** 
Lugar: Pistas del Pla.
Organiza: Concejalía de Deportes.
- 10:30 **Taller de Reanimación Cardiopulmonar básica. RCP** 
Lugar: Centro de Salud del Raval.
Organiza: Departamento de Salud Elche-Hospital General.
- 11:00 **Taller de espalda**
Dirigido a trabajadores municipales. Inscripción en Intranet.
Lugar: Centro Social El Pla de San Josep.
Organiza: Centro médico.
- 12:30 **Taller de alimentación Saludable** 
Lugar: Centro de Salud de Altabix.
Organiza: Departamento de Salud Elche-Hospital General.
- 14:30 **Danza creativa** 
Lugar: Gimnasio Centro Social Altabix Universidad.
Organiza: ElxConviviu.
- 17:00 **Motivación para dejar de fumar** 
Lugar: Centro Salud El Raval.
Organiza: Departamento de Salud Elche - Hospital General.
- 18:00 **El papel de la familia en la prevención de adicciones** 
Dirigido a familias.
Lugar: Polivalente Carrús.
Organiza: Proyecto Hombre. Fundación Noray.

Martes 16 de OCTUBRE

- 08:30 **VI Jornada de la Salud en el ámbito Comunitario: Diagnóstico y propuestas de salud comunitaria** 
Lugar: Hospital Universitario del Vinalopó.

Miércoles 17 de OCTUBRE

- 09:30 **¿Y después del parto, qué?** 
Lugar: Centro Sociocultural del Raval.
Imparte: Milagrosa Gonzalez. Matrona Dpto. de salud Elche-General.
- 11:00 **Taller de relajación** 
Lugar: Centro Salud del Altet.
Organiza: Dpto. de Salud Elche - Hospital General.
- 10:15 **Cuidadores de Personas Dependientes** 
Lugar: Centro Social de Carrús.
Organiza: Dpto. de Salud del Vinalopó.
- 12:00 **Fotografía de bebés** 
Lugar: Sede de la Mama d'Elx. C/ Carrer Boix i Rosario, 2.
Organiza: La Mama d'Elx.
- 13:30 **Sexualidad femenina** 
Lugar: Centro Social Altabix.
Organiza: Dra. Susi Andreu Peral. Médico. Gestalista. Psicoterapeuta corporal y de la sexualidad. susi.andreuperal@gmail.com / 657 266 713

Jueves 18 de OCTUBRE

- 09:30 **Marcha** 
Lugar: El Pinet / Salida autobús: Centro Especializado de Atención a Mayores de Elche (Hogar del Pensionista).
Organiza: Concejalía de Deportes.
- 12:30 **INSCRIPCIÓN HASTA EL 15 DE OCTUBRE**
- 10:00 **Osteoporosis** 
Lugar: Centro Salud de Carrús.
Organiza: Dpto. de Salud del Vinalopó.
- 11:30 **Alimentación Saludable** 
Lugar: Centro Salud de Carrús.
Organiza: Dpto. de Salud del Vinalopó.

Risoterapia

- 12:00 Lugar: Centro Social Salvador Allende.
13:30 Organiza: Ángela García Ruiz. Psicóloga.

Donación de sangre

- 16:30 Lugar: Centro de Salud del Pla.
20:30 Organiza: Centro de transfusiones de la C. Valenciana.

Taller de baile latino

- 17:00 Lugar: Centro Sociocultural Frances Cantó.
18:00 Organiza: AMACMEC. C/ Olegario Domarco Seller, 93.

Menopausia y salud sexual

- 17:30 Lugar: Centro de Salud San Fermín.
18:30 Organiza: Dpto. de Salud Elche - Hospital General.

Taller de yoga

- 19:00 Lugar: Sede AMACMEC C/ Carrer Olegario Domarco Seller, 93.
20:00 Organiza: AMACMEC.

Viernes 19 de OCTUBRE

- 09:15 **Paseo saludable** 
Organiza: Concejalía de Bienestar Social.
12:30 Salida: Desde pasarela.
- 10:15 **Volviendo a vivir** 
Lugar: Centro Social de Altabix.
11:30 Organiza: ADACEA.
- 10:30 **Compartiendo vivencias y experiencias: Encuentros entre madres y abuelas** 
12:00 Lugar: Centro de Salud del Altet.
Organiza: Dpto. de Salud Elche-Hospital General.
- 13:00 **Risoterapia**
Dirigido a empleados municipales. Inscripción en Intranet.
14:30 Lugar: Centro Social del Pla de Sant Josep.
Organiza: Servicio médico.
- 16:30 **Donación de sangre**
Lugar: Centro Social Polivalente de Carrús.
20:30 Organiza: Centro de transfusiones de la C. Valenciana.