

Cómo poner

NORMAS Y LÍMITES

a los NIÑOS

Las normas son reglas que nos dicen lo que se puede hacer y lo que no, son guías para una adecuada convivencia.

Cuando enseñamos normas a los niños, creamos conciencia, responsabilidad y autorregulación.

1. ACUERDA LAS NORMAS CON TU HIJ@
2. PON LAS NORMAS EN POSITIVO
3. CREA HÁBITOS Y RUTINAS
4. ASEGÚRATE DE QUE SON CLARAS Y ADECUADAS A SU EDAD
5. LAS CONSECUENCIAS QUE SEAN RESPETUOSAS Y COHERENTES
6. ES IMPORTANTE SER CONSISTENTE
7. REFUERZA Y ALIENTA SUS AVANCES
8. CREA UN CLIMA DE COLABORACIÓN
9. TEN UNA ACTITUD PACIENTE Y CONSTRUCTIVA



Cómo poner

NORMAS Y LÍMITES

a los NIÑOS

Las normas son reglas que nos dicen lo que se puede hacer y lo que no, son guías para una adecuada **CONVIVENCIA**.

Cuando enseñamos normas a los niños, creamos conciencia, responsabilidad y autorregulación.

1. ACUERDA LAS NORMAS CON TU HIJ@

Antes de imponer las normas, invierte tiempo en ponerlas en común y asegurarte de que las entienden.

Es importante que participen y entiendan qué finalidad tienen esas normas. Esto hará que las cumplan con más facilidad. Podemos hacerlas visibles en un lugar de la casa con un cartel o panel visual.



EXPLICA LAS NORMAS

2. PON LAS NORMAS EN POSITIVO



LAS NORMAS EDUCAN

La mayoría de normas empiezan por NO, no hagas, no digas, etc. Cámbialas a positivo y explícales lo que SÍ tienen o pueden hacer. En vez de "no grites", di: "sí se puede hablar en voz bajita".

3. CREA HÁBITOS Y RUTINAS

Las rutinas y hábitos les permiten conocer de antemano qué deben hacer y qué no, qué actividades son las que hay que realizar en ese momento y cuáles no.

Por tanto, evitaréis muchas discusiones e incumplimientos.



CONSTANCIA Y REPETICIÓN



Ajuntament d'Elx
Regidoria d'Educació

Fem Escola
Elx



subvencionado por
GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport

Cómo poner

NORMAS Y LÍMITES

a los niños

4. QUE SEAN CLARAS Y ADECUADAS



Las normas han de ser claras y bien definidas, adaptadas a su edad y características. Que sean sencillas, mejor de 1 en 1 o divididas en partes.

Mírale a los ojos, y comprueba que te está escuchando, pregúntale si lo ha entendido.

ASEGÚRATE DE QUE TE ESTÁN ESCUCHANDO Y ENTENDIENDO

5. SI UTILIZAS CONSECUENCIAS, QUE SEAN RESPETUOSAS Y COHERENTES.

Consecuencias no son castigos, son las acciones que van seguidas a la conducta con la finalidad de que los niños entiendan las normas.

Las consecuencias deben ser coherentes, claras y respetuosas hacia los niños. Por ejemplo, si tardo tiempo en hacer los deberes porque no me apetece, la consecuencia será disponer de menos tiempo de ocio.



PACTA LAS CONSECUENCIAS
PREVIAMENTE

6. ES IMPORTANTE SER CONSISTENTE



Si decidimos que tras el comportamiento ocurrirá una consecuencia y ésta no se cumple, las consecuencias disminuirán su valor educativo y nosotr@s perderemos autoridad. Podemos dar un aviso o recordar y en el caso de que no se cumpla la norma, ya aplicar la consecuencia pactada.

AMENAZAR SIN CUMPLIR LAS CONSECUENCIAS NO SERVIRÁ DE NADA



Ajuntament d'Elx
Regidoria d'Educació

Fem Escola
Elx



subvencionado por
GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport

Cómo poner

NORMAS Y LÍMITES

a los niñ@s

7. REFUERZA SUS AVANCES.



Refuerza y alienta sus avances en el cumplimiento de las normas y en su adquisición de autonomía y responsabilidad, con mensajes positivos, afecto, etc.

HAZLE VER QUE PUEDE SENTIRSE
ORGULLOSO

8. CREA UN CLIMA DE COLABORACIÓN

Para los niñ@s es más fácil cumplir las normas si sienten que aportan, que influyen de manera positiva, si se sienten valorados.

Intenta fomentar la cooperación, el trabajo en equipo, escucha sus ideas.



ASÍ SE MOTIVARÁN A CUMPLIR LAS NORMAS

9. MANTÉN UNA ACTITUD PACIENTE



Cumplir las normas es un aprendizaje que conlleva tiempo y no sucede de forma rápida. Nuestra actitud debe ser constructiva, educativa y paciente. Invirtiendo tiempo en explicar, en dividir las tareas en otras más fáciles, en asegurarnos de su cumplimiento,

ES IMPORTANTE CUIDARNOS PARA MANTENER ESTA ACTITUD.



Ajuntament d'Elx
Regidoria d'Educació

Fem Escola
Elx



subvencionado por
GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport