

PROTEGE TU DIVERSIÓN

Que el ALCOHOL no te haga perder la MASCARILLA

El consumo abusivo de alcohol u otras drogas te hace bajar la guardia. Ahora, más que nunca, si vas a consumir alcohol, hazlo con moderación porque además te puede hacer olvidar que:



Sólo puedes **retirar la mascarilla** cuando vayas a consumir.

Se recomienda una **limpieza y desinfección de las manos** con gel hidroalcohólico cada vez que se va al WC.



Hay que **mantener la distancia mínima de seguridad** al retirar la mascarilla para consumir.

El consumo de bebidas alcohólicas **no protege en absoluto frente a la Covid-19** ni evita que se contraiga el virus, aumenta el riesgo de síndrome de dificultad respiratoria aguda y **debilita el sistema inmunitario**.



Hay que **evitar en todo momento el contacto** de las manos con los ojos, la nariz y la boca para prevenir contagios.

No se deben compartir las consumiciones (incluidas las cachimbas). Puedes utilizar pajitas desechables.



Hay que **respetar las normas** del local.

Se recomienda el **uso de métodos seguros para pagar**, como tarjetas de crédito o aplicaciones de móvil.



Hay que **recordar tus citas y encuentros** para un mejor rastreo en caso de contagio.

Y que si tienes síntomas compatibles con el coronavirus, **no debes salir de fiesta**.



Financiado por:



Elaborado por:



Colaboran:

