

MANIFIESTO
10 DE OCTUBRE DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2022

Este año con el lema
“Dale un like a la Salud Mental. Por el derecho a crecer en bienestar”.

Este año el movimiento asociativo hemos puesto el foco en la población adolescente y juvenil por la situación de fragilidad y riesgo en su salud mental, por ser de los más afectados en la pandemia y en la sociedad en la que vivimos.

- 1 de cada 7 personas jóvenes, entre 10 y 19 años, padece algún trastorno mental; la ansiedad y la depresión representan alrededor del 40% de estos problemas de salud mental.
- la mitad de los problemas de salud mental aparecen antes de los 14 años;
- 1 de cada cuatro jóvenes declara haber tomado psicofármacos;
- y lo peor, 9 de cada 100 jóvenes experimentó ideas de suicidio “continuamente o con mucha frecuencia”

AREAS CON IMPACTO EN LA SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL Y REIVINDICACIONES

1. EMPLEO: Promover el empleo juvenil y luchar contra la precariedad laboral.

Garantizar la inclusión plena y digna de las personas con problemas de salud mental en el mundo laboral, trabajando para eliminar el estigma que muchas de ellas sufren.

2. ABUSO Y ACOSO EN LA POBLACION INFANTO JUVENIL : A través de mecanismos de prevención y actuación como la educación afectivo-sexual, emocional. También mediante campañas de concienciación sobre el abuso, detección temprana y denuncia.

3. SUICIDIO: Impulsando campañas de sensibilización e información sobre la trascendencia del suicidio. Desarrollando herramientas y medidas de ayuda e intervención en centros educativos, y para familias detección y prevención de situaciones de riesgo de suicidio.

4. ADICCIONES: Promover campañas de sensibilización, en medios y redes sociales, acerca del riesgo que supone el consumo de drogas en el desencadenamiento de los trastornos mentales.

Mejorar la detección temprana de estos problemas, y que las intervenciones dirigidas a las conductas adictivas aborden también de forma comprensiva los problemas salud mental.

POR LO ANTERIORMENTE EXPUESTO Y CON MOTIVO DE LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

YO M.^a. JOSÉ GISBERT CANTÓ

SOLICITO A QUIENES OSTENTAN RESPONSABILIDADES PUBLICAS, AGENTES SOCIALES, JUDICIALES, MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y A TODA LA CIUDADANIA...

LA APLICACIÓN DE TODAS LAS PROPUESTAS, DESDE LOS DIFERENTES ÁMBITOS, PARA QUE EL DERECHO A LA SALUD MENTAL SE HAGA EFECTIVO