

PROYECTO: ASESORAR Y ACOMPañAR A MADRES Y PADRES EN EL PROCESO DE DIVORCIO



Ajuntament d'Elx



FUNDACIÓN
Salud Infantil

¿Porqué es necesario este proyecto?

- Tasa de divorcios en España 1.9 por cada 1.000 habitantes
- En 2021 hubo 86.851 divorcios, un 12.5% más que el año anterior
- El 52.6% tenían hijos/as menores de edad
- El 79% de los divorcios son de mutuo acuerdo y el 21% contenciosos
- Datos totales de procedimientos presentados en los dos Juzgados de Familia de Elche año 2021: 500 divorcios / 14 separaciones / 300 procedimientos de guarda y custodia de parejas no casadas con hijos / 400 procedimientos de modificación de medidas que afectaban a menores

¿Porqué es necesario este proyecto?

- La separación es un evento vital que provoca alto nivel de estrés en la familia
- Todos los miembros de la familia transitan un proceso de duelo
- La separación conflictiva tiene un coste físico y emocional en los/as menores
- Cronificar el conflicto conlleva secuelas en los/as menores: problemas físicos, emocionales y de conducta, así como deterioro de las relaciones paterno y/o materno-filiales
- Implica también un coste en intervenciones judiciales, sociales y sanitarias

¿Porqué es necesario este proyecto?

- La intervención precoz es decisiva para facilitar el acuerdo mutuo
- Para prevenir, en los menores, el coste físico y emocional y sus secuelas
- Para fomentar en la sociedad una cultura de la “buena separación”
- Para responder a la necesidad social de aprender a resolver conflictos de forma adecuada y sana

Objetivos

- Asesorar y acompañar a madres y padres que han decidido separarse
- Favorecer la resolución de los conflictos entre los progenitores precozmente
- Promover la toma de conciencia en los progenitores del coste emocional y físico que sufren los menores
- Promover entre los progenitores la coparentalidad y fomentar la colaboración de ambas partes
- Prevenir la aparición de problemas físicos, emocionales o de conducta en los menores, secuelas de un divorcio conflictivo
- Ofrecer a hijos e hijas un modelo de “buena separación”
- Contribuir a una sociedad que es capaz de resolver conflictos de forma sana

Desarrollo del Proyecto

CONSULTA CON LOS PROGENITORES

Población a la que va dirigido:

- Padres y madres que deciden separarse y quieren hacerlo bien
- Hijos/as menores de edad

Población a la que NO va dirigido:

- Padres y madres en proceso de divorcio contencioso
- Situaciones de violencia de género



FUNDACIÓN
Salud Infantil



Ajuntament d'Elx

¿Es posible separarse bien?

Tel. 627 386 358

Horario de atención telefónica de
09.00h a 15.00h

hola@fundacionsaludinfantil.org

www.fundacionsaludinfantil.org



Este folleto, elaborado por la Fundación Salud Infantil con la colaboración del Ayuntamiento de Elche se dirige a madres y padres que vais a separaros. Más allá de las circunstancias y el dolor que os llevan a esa decisión, buscáis el bienestar de vuestros hijos e hijas y queréis hacerlo bien.

Aquí encontraréis una serie de orientaciones que pueden ayudaros. Si precisáis más información o asesoramiento podéis concertar cita a través del teléfono o correo electrónico.

Separados como pareja, juntos como padres

Dejáis de ser pareja, pero el vínculo de padre y madre permanecerá siempre.

Son muchas las decisiones a tomar (desde aspectos legales a través de un convenio regulador: custodia, pensión si procede etc. a otras que no regula el convenio, como normas en cada una de las casas donde vivan) y debéis hacerlas de mutuo acuerdo pensando en el bienestar de vuestros hijos/as.

La colaboración a la hora de coordinar las rutinas es fundamental y no las alteréis en la medida de lo posible.

Algunos consejos

- Comunicar la noticia a los hijos/as cuando la decisión esté tomada y tras haber acordado qué se va a decir. Ambos progenitores juntos. Dejar claro que ellos no son culpables, ni señalar tampoco a uno de los miembros de la pareja como el responsable de la separación.
- Dejar que los hijos/as expresen sus emociones y acogerlos. La mayoría de las veces la tristeza y la rabia serán las emociones que afloren.
- Responder a sus preguntas con tranquilidad. Insistir en que, como hasta ahora, son los adultos los que resolverán los problemas que surjan y ellos/as no deben preocuparse.
- Dejar claro vuestro amor hacia ellos/as.
- Mantener las posibles discusiones a solas.
- No busquéis el apoyo emocional en vuestros hijos/as. Serán amigos, familiares o profesionales quiénes lo hagan.
- Recordar que hijas e hijos siguen perteneciendo a las dos familias.