

ACCIÓN COMUNITARIA

TALLERES SOCIALES

Curso
2024-2025



Del 14 de octubre

2024 —————

Hasta 20 de junio

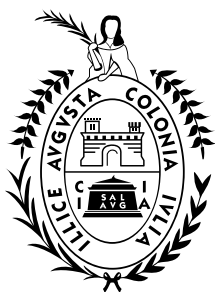
2025 —————

www.elche.es/animacion-sociocultural

Plazo de preinscripción del 2 de septiembre
al 20 de septiembre



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
— de ELCHE —



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
— de ELCHE —

Preinscripción

La preinscripción a los talleres sociales de **duración anual** se realizará a través de la web municipal www.elche.es/animacion-sociocultural

Se ofrecerá apoyo a las preinscripciones del 9 al 20 de septiembre en horario de 9:00h a 13:00h en los siguientes centros sociales:

Centro social Plaza Barcelona:

Lunes 9 y martes 10 de septiembre

Centro social M^a Teresa Sempere (antiguo polivalente Carrús):

Del miércoles 11 al viernes 13 de septiembre

La Llotja Altabix:

Lunes 16 y jueves 19 de septiembre

Centro social El Raval:

Miércoles 18 de septiembre

Centro social Salvador Allende:

Jueves 19 y viernes 20 de septiembre

Centro social La Hoya:

Lunes 16 de septiembre

Centro social El Altet:

Martes 17 de septiembre

Centro social Las Bayas:

Miércoles 18 de septiembre

Centro social Torrellano:

Martes 17 de septiembre

Centro social La Marina:

Viernes 20 de septiembre



Cada persona podrá elegir dos talleres pudiendo ser admitida, tras sorteo, en uno de ellos.



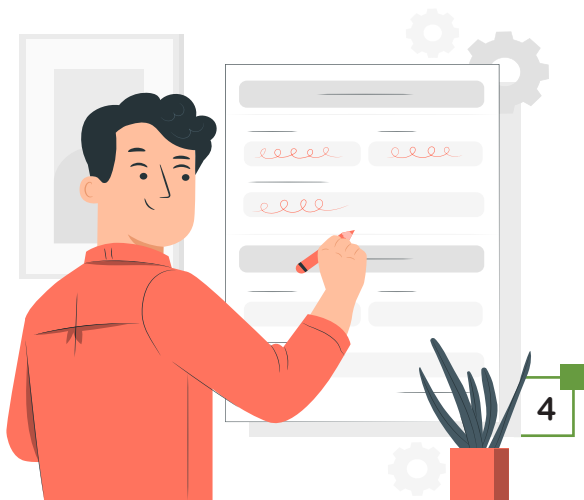
Requisitos para la preinscripción

- Estar empadronado en el municipio de Elche.
- Ser mayor de edad. Excepcionalmente, y sólo para el taller de gimnasia, las personas interesadas tienen que ser mayores de 60 años, o más de 55 de años si tuvieran reconocida una discapacidad de, al menos, un 33%.



Consulta personas admitidas y en espera

Finalizado el período de preinscripción, y una vez realizado el sorteo, se podrán consultar los listados de personas admitidas y en espera tanto en la web municipal como en centros sociales.



Calendario

Plazo de preinscripción:

del 2 de septiembre al 20 de septiembre

Consulta personas admitidas y en espera:

30 de septiembre

Inicio del curso:

14 de octubre

Vacaciones de Navidad:

del 23 de diciembre al 6 de enero, ambos incluidos

Vacaciones de Semana Santa:

del 17 de abril al 28 de abril, ambos incluidos

Fin de curso:

20 de junio

Publicación de plazas vacantes e inscripciones
de talleres trimestrales:

A. 3 de octubre (primer trimestre, del 14 de octubre al 20 de diciembre)

B. 2 de diciembre (segundo trimestre, del 7 de enero al 16 de abril)

C. 1 de abril (tercer trimestre, del 29 de abril al 20 de junio)

“

Las fechas, horarios
y espacios podrán
ser modificados por
necesidades del
servicio.



Información complementaria

Si en algún taller no se cubriera, al menos, un 40% del total de las plazas ofertadas, el Ayuntamiento de Elche se reserva el derecho de cancelarlo, sin obligación de reubicar a las personas en otro taller.

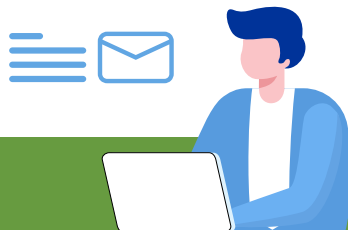
Si durante los dos días primeros días de curso el número de participantes de un taller fuera inferior al 20% de su capacidad, el Ayuntamiento de Elche podrá acordar la suspensión o cancelación de ese taller.

El primer día de clase cada participante llevará su DNI para ser identificado por el monitor.

Se procederá a dar de baja a una persona si acumula un 30% de faltas sin justificar en un mes sin necesidad de comunicación previa por parte del Ayuntamiento de Elche.

La inscripción a los **talleres de duración trimestral** se realizará por orden de entrada hasta cubrir el total de las plazas ofertadas, en las fechas indicadas en el apartado “**Calendario**”.

Para cualquier consulta puede enviar un correo electrónico a talleressociales@elche.es



Índice talleres por centro

	Página
Centro cívico ALGODA	8
Centro cívico ASPRILLAS	8
Centro cívico ATZAVARES	8
Centro cívico BALSARES	9
Centro cívico DAIMÉS	9
Centro cívico DERRAMADOR	9
Centro cívico LA GALIA	9
Centro cívico LLANO DE SAN JOSÉ	10
Centro cívico MATOLA	10
Centro cívico PEÑA DE LAS AGUILAS	10
Centro cívico PERLETA	11
Centro cívico SANTA ANA	12
Centro cívico TORRELLANO BAJO	12
Centro cívico VALVERDE	12
Centro museo PUÇOL	13
Centro social 1 DE MAYO	13
Centro social ALTABIX	14-15
Centro social EL ALTET	16
Centro social EL RAVAL	17-18
Centro social FRANCESC CANTÓ	19
Centro social LA HOYA	20
Centro social LA MARINA	21
Centro social LAS BAYAS	22
Centro social MARIA DEL CARMEN MARTINEZ ROMERO	
(ANTIGUO PALMERALES)	23
Centro social MARIA TERESA SEMPERE (ANTIGUO POLIVALENTE CARRÚS)	23-25
Centro social PLA DE SAN JOSÉ (ANTIGUOS BOMBEROS)	25-26
Centro social PLA SECTOR-V	26
Centro social PLAZA BARCELONA	27-28
Centro social POETA MIGUEL HERNÁNDEZ	29
Centro social SALVADOR ALLENDE	29-30
Centro social SAN ANTÓN	30-32
Centro social TORRELLANO	32
Centro social VICTORIA KENT	33
Nuevo Centro social ARENALES DEL SOL	34



Centro cívico ALGODA



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL

Lunes
20:30-22:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES

Martes y jueves
9:30-10:30 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Miércoles
10:00-11:30 h.



ZUMBA

Jueves
17:45-18:45 h.

Centro cívico ASPRILLAS



GIMNASIA PARA MAYORES

Martes y jueves
18:30-19:30 h.



ZUMBA

Martes
19:30-20:30 h.

Centro cívico ATZAVARES



YOGA 1

Lunes y Miércoles
10:30-11:30 h.



YOGA 2

Martes y jueves
18:30-19:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES

Martes y Jueves
10:15-11:15 h.



Centro cívico BALSARES



GIMNASIA PARA MAYORES

Martes y jueves
17:15-18:15 h.



YOGA

Lunes y jueves
16:30-17:30 h.

Centro cívico DAIMÉS



ZUMBA

Lunes y miércoles
19:30-20:30 h.



YOGA

Martes y jueves
19:30-20:30 h.

Centro cívico DERRAMADOR



GIMNASIA PARA MAYORES

Lunes y miércoles
11:30-12:30 h.



ZUMBA

Martes y jueves
9:45-10:45 h.

Centro cívico LA GALIA



BAILES DE SALÓN EN PAREJA

Jueves
20:30-22:00 h.



MANUALIDADES

Jueves
17:30-19:30 h.



Centro cívico LLANO DE SAN JOSÉ



GIMNASIA PARA MAYORES

Martes y Jueves
9:30-10:30 h.

Centro cívico MATOLA



ZUMBA

Lunes
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES

Martes y Jueves
11:00-12:00 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Miércoles
11:30-13:00 h.



PINTURA

Viernes
15:45-17:45 h.

Centro cívico PEÑA LAS AGUILAS



YOGA

Lunes y jueves
18:00-19:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES

Lunes y Jueves
19:00-20:00 h.



TAICHÍ

Miércoles
16:30-17:30 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL

Miércoles
19:00-20:30 h.



Centro cívico PERLETA



BAILES DE SALÓN EN PAREJA

Lunes
19:00-20:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES

Lunes y miércoles
16:00-17:00 h.



YOGA 1

Lunes y miércoles
17:00-18:00 h.



YOGA 2

Martes y jueves
9:30-10:30 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Martes
16:30-18:30 h.



PINTURA

Viernes
17:30-19:30 h.

TALLER TRIMESTRAL:

Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

Octubre a Diciembre - martes 11:30-13:00 h.



Centro cívico SANTA ANA



ZUMBA



Lunes y miércoles
18:00-19:00 h.



BAILE INDIVIDUAL



Martes
17:30-19:00 h.

Centro cívico TORRELLANO BAJO



GIMNASIA PARA MAYORES



Martes y jueves
11:15-12:15 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Miércoles
9:30-11:00 h.

Centro cívico VALVERDE



HABILIDADES PERSONALES: PSICOLOGÍA POSITIVA



Lunes
17:30-19:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES



Martes y jueves
16:00-17:00 h.



TAICHÍ



Miércoles
18:00-19:00 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL



Jueves
19:30-21:00 h.



PINTURA



Viernes
18:00-20:00 h.



TALLER TRIMESTRAL:

Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

de enero a abril - viernes 17:00-18:30 h.

Centro-museo PUÇOL



GUITARRA

Lunes
19:30-21:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES

Lunes y miércoles
18:30-19:30 h.

Centro social 1 DE MAYO



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Lunes
9:00-10:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES

Martes y jueves
9:00-10:00 h.



Centro social ALTABIX



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL 1

Lunes
18:30-20:00 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL 2

Martes
9:30-11:00 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL 3

Viernes
9:30-11:00 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA

Miércoles
19:00-20:30 h.



YOGA 1

Lunes y miércoles
11:30-12:30 h.



YOGA 2

Lunes y miércoles
12:30-13:30 h.



YOGA 3

Martes y jueves
19:45-20:45 h.



ZUMBA

Lunes
16:30-17:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1

Lunes y Miércoles
9:00-10:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2

Lunes y Miércoles
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 3

Martes y jueves
11:00-12:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 4



Martes y jueves
12:00-13:00 h.



PINTURA 1



Martes
10:00-12:00 h.



PINTURA 2



Martes
16:00-18:00 h.



HABILIDADES PERSONALES: INTELIGENCIA EMOCIONAL



Martes
16:00-17:30 h.



MANUALIDADES



Miércoles
15:30-17:30 h.



CUSTOMIZACIÓN



Jueves
16:00-18:00 h.



COSTURA



Jueves
18:00-20:00 h.



MEMORIA 1: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Viernes
9:30-11:00 h.



MEMORIA 2: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Viernes
11:00-12:30 h.

TALLERES TRIMESTRALES:

Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

de octubre a diciembre
jueves 16:00-18:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

enero a abril
jueves 16:00-18:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 3

abril a junio
jueves 16:00-18:00 h.

Centro social EL ALTET



CUSTOMIZACIÓN

Lunes
16:00-18:00 h.



HABILIDADES PERSONALES: AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS

Lunes
18:00-19:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1

Martes y jueves
9:00-10:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2

Martes y jueves
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 3

Martes y jueves
11:00-12:00 h.



YOGA 1

Martes y jueves
16:00-17:00 h.



YOGA 2

Martes y jueves
17:00-18:00 h.



YOGA 3

Martes y jueves
18:00-19:00 h.



PINTURA

Miércoles
17:00-19:00 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Miércoles
16:00-17:30 h.



MANUALIDADES

Miércoles
18:00-20:00 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA

Jueves
19:45-21:15 h.



TALLERES TRIMESTRALES:

Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

octubre a diciembre
jueves 11:15-12:45 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

enero a abril
jueves 11:15-12:45 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 3

abril a junio
jueves 11:15-12:45 h.

Centro social EL RAVAL



YOGA 1

Lunes y miércoles
10:00-11:00 h.



YOGA 2

Martes y jueves
17:30-18:30 h.



YOGA 3

Martes y jueves
18:30-19:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1

Lunes y miércoles
11:30-12:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2

Lunes y miércoles
12:30-13:30 h.



HABILIDADES PERSONALES: PSICOLOGÍA POSITIVA

Lunes
17:00-18:30 h.



ZUMBA

Martes
11:30-12:30 h.



BOLILLOS

Martes
16:00-18:00 h.

▶ sigue...





MANUALIDADES



Martes
18:00-20:00 h.



CLUB DE LECTURA



Miércoles
17:00-18:00 h.



GUITARRA



Miércoles
17:30-19:00 h.



PINTURA 1



Miércoles
10:00-12:00 h.



PINTURA 2



Viernes
16:30-18:30 h.



MEMORIA 1: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Jueves
9:30-11:00 h.



MEMORIA2: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Jueves
11:00-12:30 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL 1



Jueves
11:30-13:00 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL2



Viernes
19:00-20:30 h.



Centro social FRANCESC CANTÓ



YOGA 1

Lunes y miércoles
15:30-16:30 h.



YOGA 2

Martes y viernes
9:00-10:00 h.



YOGA 3

Martes y viernes
10:00-11:00 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL 1

Lunes
19:30-21:00 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL 2

Jueves
9:30-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1

Lunes y miércoles
9:00-10:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2

Lunes y miércoles
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 3

Lunes y miércoles
11:00-12:00 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA

Martes
20:45-22:15 h.



GUITARRA

Miércoles
19:30-21:00 h.



CLUB DE LECTURA

Jueves
15:30-16:30 h.

Centro social LA HOYA



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Lunes
16:00-18:00 h.



YOGA



Lunes y miércoles
9:15-10:15 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
16:30-17:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Martes y jueves
11:30-12:30 h.



BAILES INDIVIDUAL



Miércoles
17:30-19:00 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA (NIVEL DE INICIACIÓN)



Miércoles
19:00-20:30 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA 2 (NIVEL MEDIO)



Miércoles
20:30-22:00 h.



PINTURA



Jueves
16:00-18:00 h.

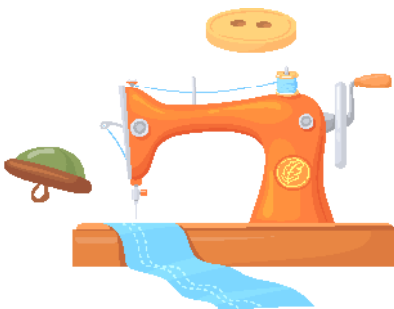


TALLER TRIMESTRAL



Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

enero a abril
lunes 18:00-19:30 h.



Centro social LA MARINA



HABILIDADES PERSONALES: PSICOLOGÍA POSITIVA



Lunes
15:45-17:15 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
16:15-17:15 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Lunes y miércoles
17:15-18:15 h.



YOGA 1



Martes y jueves
17:00-18:00 h.



YOGA 2



Martes y jueves
18:00-19:00 h.



BAILE INDIVIDUAL



Miércoles
19:30-21:00 h.



TALLER TRIMESTRAL



Inicio uso de aplicaciones de móviles 3

de abril a junio - martes 11:30-13:00 h.



Centro social LAS BAYAS



PINTURA



Lunes
16:30-18:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
9:00-10:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Lunes y miércoles
10:00-11:00 h.



YOGA 1



Lunes y miércoles
19:30-20:30 h.



YOGA 2



Lunes y miércoles
20:30-21:30 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA (NIVEL INICIACIÓN)



Martes
19:00-20:30 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA (NIVEL MEDIO)



Martes
20:30-22:00 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Miércoles
16:00-18:00 h.



BAILE INDIVIDUAL



Miércoles
17:30-19:00 h.



COSTURA



Viernes
15:00-17:00 h.



TALLER TRIMESTRAL



**Inicio uso de aplicaciones
de móviles 1**

de octubre a diciembre - miércoles 18:00-19:30 h.



Centro social MARIA DEL CARMEN MARTINEZ ROMERO (ANTIGUO PALMERALES)



COSTURA

Martes
15:15-16:45 h.



GIMNASIA PARA MAYORES

Martes y jueves
10.45-11.45 h.



SEVILLANAS

Viernes
11:30-13:00 h.



TALLER TRIMESTRAL



Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

de enero a abril
viernes 9:30-11:00 h.

Centro social MARIA TERESA SEMPERE (ANTIGUO POLIVALENTE CARRÚS)



GIMNASIA PARA MAYORES 1

Lunes y miércoles
9:00-10:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2

Lunes y miércoles
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 3

Martes y jueves
9:00-10:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 4

Martes y jueves
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 5

Martes y jueves
11:00-12:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 6

Martes y jueves
16:00-17:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 7

Martes y jueves
17:00-18:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 8

Martes y jueves
18:00-19:00 h.



TEATRO

Lunes
18:30-20:00 h.



MEMORIA 1: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Lunes
11:00-12:30 h.



MEMORIA 2: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Martes
15:30-17:00 h.



MEMORIA 3: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Martes
17:00-18:30 h.



HABILIDADES PERSONALES: PSICOLOGÍA POSITIVA

Martes
15:30-17:00 h.



HABILIDADES PERSONALES: AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS

Jueves
15:30-17:00 h.



PINTURA

Miércoles
18:15-20:15 h.



COSTURA

Jueves
16:30-18:30 h.



CUSTOMIZACIÓN



Jueves
18:30-20:30 h.



MANUALIDADES



Viernes
9:30-11:30 h.



CERÁMICA



Viernes
11:30-13:30 h.

TALLERES TRIMESTRALES:

Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

octubre a diciembre
martes 9:30-11:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

enero a abril
martes 9:30-11:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 3

abril a junio
martes 9:30-11:00 h.

Centro social PLA DE SAN JOSÉ (ANTIGUOS BOMBEROS)



HABILIDADES PERSONALES: AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS



Lunes
10:00-11:30 h.



ZUMBA



Lunes
16:00-17:00 h.



MANUALIDADES



Lunes
17:00-19:00 h.





HABILIDADES PERSONALES: INTELIGENCIA EMOCIONAL



Martes
17:45-19:15 h.



GIMNASIA PARA MAYORES



Martes y jueves
9:00-10:00 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA



Jueves
18:45-20:15 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Viernes
17:00-18:30 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL



Viernes
18:30-20:00 h.

TALLERES TRIMESTRALES:

Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

octubre a diciembre
miércoles 9:30-11:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

enero a abril
miércoles 9:30-11:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 3

abril a junio
miércoles 9:30-11:00 h.

Centro social PLA SECTOR-V



PINTURA



Lunes
18:00-20:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Martes y jueves
10:15-11:15 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Martes y jueves
11:15-12:15 h.



CORAL



Viernes
10:00-12:00 h.



Centro social PLAZA BARCELONA



GIMNASIA PARA MAYORES 1

Lunes y miércoles
16:00-17:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2

Lunes y miércoles
17:00-18:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 3

Lunes y miércoles
18:00-19:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 4

Martes y jueves
16:00-17:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 5

Martes y jueves
17:00-18:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 6

Martes y jueves
18:00-19:00 h.



YOGA 1

Lunes y miércoles
9:00-10:00 h.



YOGA 2

Lunes y miércoles
10:00-11:00 h.



YOGA 3

Martes y jueves
10:30-11:30 h.



ZUMBA 1

Lunes
19:00-20:00 h.



ZUMBA 2

Miércoles
19:00-20:00 h.



COSTURA



Lunes
15:30-17:30 h.



CUSTOMIZACIÓN



Lunes
17:30-19:30 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL



Martes
9:00-10:30 h.



MEMORIA 1: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Martes
9:30-11:00 h.



MEMORIA 2: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Martes
11:00-12:30 h.



HABILIDADES PERSONALES: INTELIGENCIA EMOCIONAL



Miércoles
9:00-10:30 h.



PINTURA 1



Jueves
10:00-12:00 h.



PINTURA 2



Jueves
17:30-19:30 h.

TALLERES TRIMESTRALES:

Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

octubre a diciembre
miércoles 11:30-13:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

enero a abril
miércoles 11:30-13:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 3

abril a junio
miércoles 11:30-13:00 h.

Centro social POETA MIGUEL HERNÁNDEZ



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
16:00-17:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Lunes y miércoles
17:00-18:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 3



Lunes y miércoles
18:00-19:00 h.



GUITARRA



Martes
17:45-19:15 h.



CANTAR OPERACIÓN VOZ Y GUITARRA



Martes
19:15-20:45 h.



Centro social SALVADOR ALLENDE



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
9:30-10:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Lunes y miércoles
10:30-11:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 3



Lunes y miércoles
11:30-12:30 h.



ZUMBA

Lunes
17:15-18:15 h.



YOGA 1

Martes y jueves
11:15-12:15 h.



YOGA 2

Martes y jueves
12:15-13:15 h.



MEMORIA 1: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Martes
9:30-11:00 h.



MEMORIA 2: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Jueves
9:30-11:00 h.



GUITARRA

Martes
16:00-17:30 h.



HABILIDADES PERSONALES: PSICOLOGÍA POSITIVA

Viernes
9:30-11:00 h.



DIBUJO

Viernes
16:00-18:00 h.



PINTURA

Viernes
18:00-20:00 h.

Centro social SAN ANTON



JARDINERÍA

Lunes
9:00-11:00 h.



TEATRO

Lunes
16:30-18:00 h.



YOGA

Martes y viernes
10:00-11:00 h.



PINTURA

Martes
11:00-13:00 h.



PALMA BLANCA 1

Martes
10:00-12:00 h.



PALMA BLANCA 2

Martes
17:30-19:30 h.



PALMA BLANCA 3

Miércoles
10:00-12:00 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Martes
15:45-17:15 h.



MANUALIDADES

Miércoles
17:30-19:30 h.



GUITARRA (NIVEL INICIACIÓN)

Miércoles
15:45-17:15 h.



GUITARRA (NIVEL MEDIO)

Jueves
18:30-20:00 h.



ESPARTO 1

Jueves
10:00-12:00 h.



ESPARTO 2

Viernes
16:00-18:00 h.



CLUB DE LECTURA

Viernes
11:00-12:00 h.





BOLILLOS



Viernes
18:00-20:00 h.

Centro social TORRELLANO



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
9.00-10.00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Lunes y miércoles
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 3



Lunes a miércoles
11:00-12:00 h.



YOGA



Lunes y miércoles
12:00-13:00 h.



GUIARRA



Lunes
17:30-19:00 h.



MANUALIDADES



Martes
15:30-17:30 h.



COSTURA



Martes
17:30-19:30 h.



PINTURA



Martes
17:30-19:30 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA



Martes
19:30-21:00 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Jueves
16:00-18:00 h.



BOLILLOS



Jueves
17:00-19:00 h.





Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

octubre a diciembre

jueves 9:30-11:00

Centro social VICTORIA KENT



MANUALIDADES

Lunes
10:00-12:00 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Lunes
16:00-17:30 h.



YOGA 1

Martes y jueves
10:00-11:00 h.



YOGA 2

Martes y jueves
11:00-12:00 h.



COSTURA

Martes
17:30-19:30 h.



PINTURA

Miércoles
16:00-18:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1

Miércoles y viernes
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2

Miércoles y viernes
11:00-12:00 h.



HABILIDADES PERSONALES: PSICOLOGÍA POSITIVA

Jueves
17:30-19:00 h.



BAILES DE SALON EN PAREJA

Jueves
20:30-22:00 h.

Nuevo Centro social ARENALES DEL SOL



YOGA



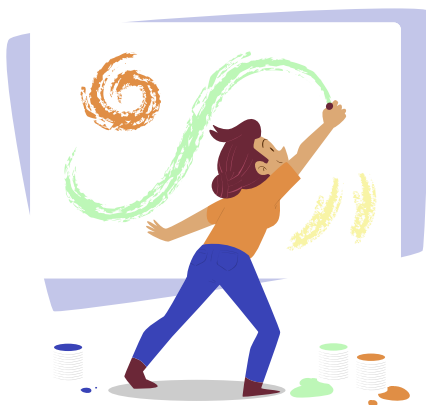
Martes y viernes
11:30-12:30 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL



Jueves
17:45-19:15 h.





TALLERES SOCIALES



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
de ELCHE



ACCIÓ COMUNITÀRIA

www.elche.es/animacion-sociocultural



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
de ELCHE

Para cualquier consulta puedes
enviar un correo electrónico 
talleressociales@elche.es