

# ACCIÓ COMUNITÀRIA



## TALLERS SOCIALS

Curs  
2024-2025

Del 14 de octubre

**2024**

fins al 20 de juny

**2025**

[www.elche.es/animacion-sociocultural](http://www.elche.es/animacion-sociocultural)

Termini de preinscripció:  
del 2 d'setembre al 20 de setembre.

1



Excel·lentíssim  
AJUNTAMENT



**Excel·lentíssim**  
**AJUNTAMENT**  
**— D'ELX —**

# PREINSCRIPCIÓ

La preinscripció als tallers socials de duració anual es realitzarà a través de la web municipal

[www.elche.es/animacion-sociocultural](http://www.elche.es/animacion-sociocultural)

S'oferirà suport a les preinscripcions del 9 al 20 de setembre en horari de 9:00 h a 13:00 h en els centres socials següents:

**Centre social Plaça Barcelona:**

**Dilluns 9 i dimarts 10 de setembre**

**Centre social M. Teresa Sempere (antic polivalent Carrús):**

**Del dimecres 11 al divendres 13 de setembre**

**La Llotja Altavix:**

**Dilluns 16 i dillous 19 de setembre**

**Centre social el Raval:**

**Dimecres 18 de setembre**

**Centre social Salvador Allende:**

**Dijous 19 i divendres 20 de setembre**

**Centre social la Foia:**

**Dilluns 16 de setembre**

**Centre social l'Altet:**

**Dimarts 17 de setembre**

**Centre social la Baia:**

**Dimecres 18 de setembre**

**Centre social Torrellano:**

**Dimarts 17 de setembre**

**Centre social la Marina:**

**Divendres 20 de setembre**



Cada persona podrà triar dos tallers i podrà ser admesa, després de sorteig, en un d'ells.



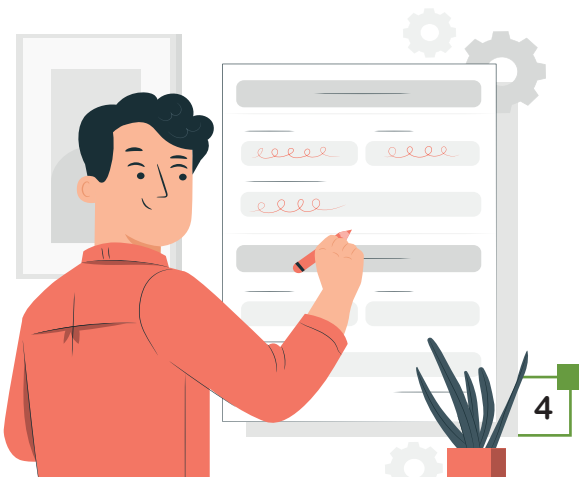
# Requisits per a preinscripció

- Estar empadronat en el municipi d'Elx.
- Ser major d'edat. Excepcionalment, i només per al taller de gimnàstica, les persones interessades han de ser majors de 60 anys, o més de 55 anys si tingueren reconeguda una discapacitat de, almenys, un 33%.



## Consulta persones admeses i en espera

Finalitzat el període de preinscripció, i una vegada realitzat el sorteig, es podran consultar els llistats de persones admeses i en espera tant en la web municipal com en centres socials.



# Calendari

Termini de preinscripció:

del 2 de setembre al 20 de setembre

Consulta persones admeses i en espera:

30 de setembre

Inici del curs:

14 d'octubre

Vacances de Nadal:

del 23 de desembre al 6 de gener, ambdós inclosos

Vacances de Setmana Santa:

del 17 d'abril al 28 d'abril, ambdós inclosos

Fi de curs:

20 de juny

Publicació de places vacants i inscripcions de tallers  
trimestrals:

A. 3 d'octubre (primer trimestre, del 14 d'octubre al 20 de desembre)

B. 2 de desembre (segon trimestre, del 7 de gener al 16 d'abril)

C. 1 d'abril (tercer trimestre, del 29 d'abril al 20 de juny)

“

Les dates, horaris  
i espais podran  
ser modificats per  
necessitats del  
servici.



# Informació complementària

Si en algun taller no es cobrira, almenys, un 40% del total de les places ofertades, l'Ajuntament d'Elx es reserva el dret de cancel·lar-lo, sense obligació de reubicar les persones en un altre taller.

Si durant els dos primers dies de curs el nombre de participants d'un taller fora inferior al 20% de la seua capacitat, l'Ajuntament d'Elx podrà acordar la suspensió o cancel·lació d'eixe taller.

El primer dia de classe cada participant durà el seu DNI per a ser identificat pel monitor.

Es procedirà a donar de baixa una persona si acumula un 30% de faltes sense justificar en un mes sense necessitat de comunicació prèvia per part de l'Ajuntament d'Elx.

La inscripció als tallers de duració trimestral es realitzarà per ordre d'entrada fins a cobrir el total de les places ofertades, en les dates indicades en l'apartat "Calendari".

Per a qualsevol consulta pot enviar un correu electrònic a [talleressociales@elche.es](mailto:talleressociales@elche.es).



# Índex tallers per centre

	Página
Centre cívic ALGODA	8
Centre cívic ASPRELLA	8
Centre cívic ATZAVARES	8
Centre cívic ELS BASSARS	9
Centre cívic DAIMÉS	9
Centre cívic DERRAMADOR	9
Centre cívic LA GÀL·LIA	9
Centre cívic PLA DE SANT JOSEP	10
Centre cívic MATOLA	10
Centre cívic LA PENYA DE LES ÀGUILLES	10
Centre cívic PERLETA	11
Centre cívic SANTA ANNA	12
Centre cívic TORRELLANO BAIX	12
Centre cívic VALVERDE	12
Centre museu PUÇOL	13
Centre social 1 DE MAIG	13
Centre social ALTABIX	14-15
Centre social L'ALTET	16
Centre social EL RAVAL	17-18
Centre social FRANCESC CANTÓ	19
Centre social LA FOIA	20
Centre social LA MARINA	21
Centre social LA BAIA	22
Centre social MARIA DEL CARMEN MARTÍNEZ ROMERO (ANTIC PALMERARS)	23
Centre social MARIA TERESA SEMPERE (ANTIC POLIVALENT CARRÚS)	23-25
Centre social PLA DE SANT JOSEP (ANTIC BOMBERS)	25-26
Centre social PLA SECTOR-V	26
Centre social PLAÇA BARCELONA	27-28
Centre social POETA MIGUEL HERNÁNDEZ	29
Centre social SALVADOR ALLENDE	29-30
Centre social SANT ANTONI	30-32
Centre social TORRELLANO	32
Centre social VICTORIA KENT	33
Nou Centre social ARENALS DEL SOL	34



## Centre cívic ALGODA



BALLS INDIVIDUAL

DILLUNS  
20:30-22:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS

DIMARTS I DIJOUS  
9:30-10:30 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DIMECRES  
10:00-11:30 h.



ZUMBA

DIJOUS  
17:45-18:45 h.

## Centre cívic ASPRELLA



GIMNÀSTICA PER A MAJORS

DIMARTS I DIJOUS  
18:30-19:30 h.



ZUMBA

DIMARTS  
19:30-20:30 h.

## Centro cívic ATZAVARES



IOGA 1

DILLUNS I DIMECRES  
10:30-11:30 h.



IOGA 2

DIMARTS I DIJOUS  
18:30-19:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS

DIMARTS I DIJOUS  
10:15-11:15 h.



## Centre cívic ELS BASSARS



GIMNÀSTICA PER A MAJORS

DIMARTS I DIJOUS  
17:15-18:15 h.



IOGA

DILLUNS I DIJOUS  
16:30-17:30 h.

## Centre cívic DAIMÉS



ZUMBA

DILLUNS I DIMECRES  
19:30-20:30 h.



IOGA

DIMARTS I DIJOUS  
19:30-20:30 h.

## Centre cívic DERRAMADOR



GIMNÀSTICA PER A MAJORS

DILLUNS I DIMECRES  
11:30-12:30 h.



ZUMBA

DIMARTS I DIJOUS  
9:45-10:45 h.

## Centre cívic LA GÀL·LIA



BALLS DE SALÓ EN PARELLA

DIJOUS  
20:30-22:00 h.



MANUALIDADES

DIJOUS  
17:30-19:30 h.



## Centre cívic PLA DE SANT JOSEP



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS  
9:30-10:30 h.

## Centre cívic MATOLA



ZUMBA



DILLUNS  
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS  
11:00-12:00 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMECRES  
11:30-13:00 h.



PINTURA



DIVENDRES  
15:45-17:45 h.

## Centre cívic LA PENYA DE LES ÀGUILLES



IOGA



DILLUNS I DIJOUS  
18:00-19:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DILLUNS I DIJOUS  
19:00-20:00 h.



TAITXÍ



DIMECRES  
16:30-17:30 h.



BALLS INDIVIDUAL



DIMECRES  
19:00-20:30 h.

## Centre cívic PERLETA



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DILLUNS  
19:00-20:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DILLUNS I DIMECRES  
16:00-17:00 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES  
17:00-18:00 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS  
9:30-10:30 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMARTS  
16:30-18:30 h.



PINTURA



DIVENDRES  
17:30-19:30 h.

### TALLER TRIMESTRAL:

#### Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre - dimarts 11:30-13:00 h.



## Centre cívic SANTA ANNA



ZUMBA



DILLUNS I DIMECRES  
18:00-19:00 h.



BALL INDIVIDUAL



DIMARTS  
17:30-19:00 h.

## Centre cívic TORRELLANO BAIX



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS  
11:15-12:15 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMECRES  
9:30-11:00 h.

## Centre cívic VALVERDE



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA



DILLUNS  
17:30-19:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS  
16:00-17:00 h.



TAITXÍ



DIMECRES  
18:00-19:00 h.



BALLS INDIVIDUAL



DIJOUS  
19:30-21:00 h.



PINTURA



DIVENDRES  
18:00-20:00 h.

## TALLER TRIMESTRAL:

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

de gener a abril - divendres 17:00-18:30 h.

## Centre-museu PUÇOL



GUIARRA



DILLUNS  
19:30-21:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DILLUNS I DIMECRES  
18:30-19:30 h.

## Centre social 1 DE MAIG



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DILLUNS  
9:00-10:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS  
9:00-10:00 h.



## Centre social ALTABIX



BALLS INDIVIDUAL 1



DILLUNS  
18:30-20:00 h.



BALLS INDIVIDUAL 2



DIMARTS  
9:30-11:00 h.



BALLS INDIVIDUAL 3



DIVENDRES  
9:30-11:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DIMECRES  
19:00-20:30 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES  
11:30-12:30 h.



IOGA 2



DILLUNS I DIMECRES  
12:30-13:30 h.



IOGA 3



DIMARTS I DIJOUS  
19:45-20:45 h.



ZUMBA



DILLUNS  
16:30-17:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES  
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES  
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DIMARTS I DIJOUS  
11:00-12:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 4



DIMARTS I DIJOUS  
12:00-13:00 h.



PINTURA 1



DIMARTS  
10:00-12:00 h.



PINTURA 2



DIMARTS  
16:00-18:00 h.



HABILITATS PERSONALS: INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL



DIMARTS  
16:00-17:30 h.



MANUALITATS



DIMECRES  
15:30-17:30 h.



PERSONALITZACIÓ



DIJOUS  
16:00-18:00 h.



COSTURA



DIJOUS  
18:00-20:00 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIVENDRES  
9:30-11:00 h.



MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIVENDRES  
11:00-12:30 h.

## TALLERS TRIMESTRALS:

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre  
dijous 16:00-18:00 h.

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a abril  
dijous 16:00-18:00 h.

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny  
dijous 16:00-18:00 h.

# Centre social L'ALLET



PERSONALITZACIÓ



DILLUNS  
16:00-18:00 h.



HABILITATS PERSONALS: AFRONTAMENT DE L'ESTRÉS



DILLUNS  
18:00-19:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DIMARTS I DIJOUS  
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DIMARTS I DIJOUS  
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DIMARTS I DIJOUS  
11:00-12:00 h.



IOGA 1



DIMARTS I DIJOUS  
16:00-17:00 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS  
17:00-18:00 h.



IOGA 3



DIMARTS I DIJOUS  
18:00-19:00 h.



PINTURA



DIMECRES  
17:00-19:00 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMECRES  
16:00-17:30 h.



MANUALITATS



DIMECRES  
18:00-20:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DIJOUS  
19:45-21:15 h.





### Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre  
dijous 11:15-12:45 h.

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a abril  
dijous 11:15-12:45 h.

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny  
dijous 11:15-12:45 h.

## Centre social EL RAVAL



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES  
10:00-11:00 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS  
17:30-18:30 h.



IOGA 3



DIMARTS I DIJOUS  
18:30-19:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES  
11:30-12:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES  
12:30-13:30 h.



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA



DILLUNS  
17:00-18:30 h.



ZUMBA



DIMARTS  
11:30-12:30 h.



BOIXETS



DIMARTS  
16:00-18:00 h.

continua...





MANUALITATS

DIMARTS  
18:00-20:00 h.



CLUB DE LECTURA

DIMECRES  
17:00-18:00 h.



GUITARRA

DIMECRES  
17:30-19:00 h.



PINTURA 1

DIMECRES  
10:00-12:00 h.



PINTURA 2

DIVENDRES  
16:30-18:30 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DIJOUS  
9:30-11:00 h.



MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DIJOUS  
11:00-12:30 h.



BALLS INDIVIDUAL 1

DIJOUS  
11:30-13:00 h.



BALLS INDIVIDUAL 2

DIVENDRES  
19:00-20:30 h.



# Centre social FRANCESC CANTÓ



IOGA 1

DILLUNS I DIMECRES  
15:30-16:30 h.



IOGA 2

DIMARTS I DIVENDRES  
9:00-10:00 h.



IOGA 3

DIMARTS I DIVENDRES  
10:00-11:00 h.



BALLS INDIVIDUAL 1

DILLUNS  
19:30-21:00 h.



BALLS INDIVIDUAL 2

DIJOUS  
9:30-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1

DILLUNS I DIMECRES  
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2

DILLUNS I DIMECRES  
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3

DILLUNS I DIMECRES  
11:00-12:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA

DIMARTS  
20:45-22:15 h.



GUITARRA

DIMECRES  
19:30-21:00 h.



CLUB DE LECTURA

DIJOUS  
15:30-16:30 h.

## Centre social LA FOIA



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DILLUNS  
16:00-18:00 h.



IOGA



DILLUNS I DIMECRES  
9:15-10:15 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES  
16:30-17:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DIMARTS I DIJOUS  
11:30-12:30 h.



BALL INDIVIDUAL



DIMECRES  
17:30-19:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA (NIVELL D'INICIACIÓ)



DIMECRES  
19:00-20:30 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA 2 (NIVELL MITJÀ)



DIMECRES  
20:30-22:00 h.



PINTURA



DIJOUS  
16:00-18:00 h.

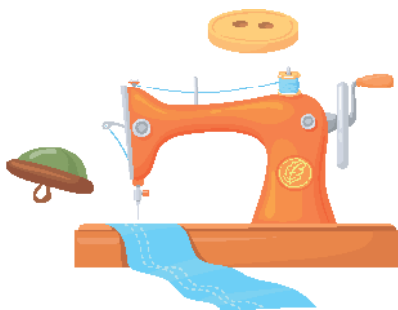


### TALLER TRIMESTRAL



#### Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a abril  
dilluns 18:00-19:30 h.



# Centre social LA MARINA



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA



DILLUNS  
15:45-17:15 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES  
16:15-17:15 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES  
17:15-18:15 h.



IOGA 1



DIMARTS I DIJOUS  
17:00-18:00 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS  
18:00-19:00 h.



BALL INDIVIDUAL



DIMECRES  
19:30-21:00 h.



## TALLER TRIMESTRAL:



### Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

d'abril a juny - dimarts 11:30-13:00 h.



# Centre social LA BAIA



PINTURA



DILLUNS  
16:30-18:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES  
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES  
10:00-11:00 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES  
19:30-20:30 h.



IOGA 2



DILLUNS I DIMECRES  
20:30-21:30 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA (NIVELL INICIACIÓ)



DIMARTS  
19:00-20:30 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA (NIVELL MITJÀ)



DIMARTS  
20:30-22:00 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMECRES  
16:00-18:00 h.



BALL INDIVIDUAL



DIMECRES  
17:30-19:00 h.



COSTURA



DIVENDRES  
15:00-17:00 h.



## TALLER TRIMESTRAL



☒ **Inici ús d'aplicacions  
de mòbils 1**

d'octubre a desembre - dimecres 18:00-19:30 h.



## Centre social MARIA DEL CARMEN MARTÍNEZ ROMERO (ANTIC PALMERARS)



COSTURA



DIMARTS  
15:15-16:45 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS  
10.45-11.45 h.



SEVILLANES



DIVENDRES  
11:30-13:00 h.



### TALLER TRIMESTRAL



#### Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

de gener a abril  
divendres 9:30-11:00 h.

## Centre social MARIA TERESA SEMPERE (ANTIC POLIVALENT CARRÚS)



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES  
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES  
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DIMARTS I DIJOUS  
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 4



DIMARTS I DIJOUS  
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 5

DIMARTS I DIJOUS  
11:00-12:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 6

DIMARTS I DIJOUS  
16:00-17:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 7

DIMARTS I DIJOUS  
17:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 8

DIMARTS I DIJOUS  
18:00-19:00 h.



TEATRE

DILLUNS  
18:30-20:00 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DILLUNS  
11:00-12:30 h.



MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DIMARTS  
15:30-17:00 h.



MEMÒRIA 3: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DIMARTS  
17:00-18:30 h.



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA

DIMARTS  
15:30-17:00 h.



HABILITATS PERSONALS: AFRONTAMENT DE L'ESTRÉS

DIJOUS  
15:30-17:00 h.



PINTURA

DIMECRES  
18:15-20:15 h.



COSTURA

DIJOUS  
16:30-18:30 h.





PERSONALITZACIÓ



DIJOUS  
18:30-20:30 h.



MANUALITATS



DIVENDRES  
9:30-11:30 h.



CERÀMICA



DIVENDRES  
11:30-13:30 h.

## TALLERES TRIMESTRALS:

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre  
dimarts 9:30-11:00 h.

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a abril  
dimarts 9:30-11:00 h.

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny  
dimarts 9:30-11:00 h.

## Centre social PLA DE SANT JOSEP (ANTICS BOMBERS)



HABILITATS PERSONALS: AFRONTAMENT DE L'ESTRÉS



DILLUNS  
10:00-11:30 h.



ZUMBA



DILLUNS  
16:00-17:00 h.



MANUALITATS



DILLUNS  
17:00-19:00 h.





HABILITATS PERSONALS: INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

DIMARTS  
17:45-19:15 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS

DIMARTS I DIJOUS  
9:00-10:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA

DIJOUS  
18:45-20:15 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DIVENDRES  
17:00-18:30 h.



BALLS INDIVIDUAL

DIVENDRES  
18:30-20:00 h.

## TALLERES TRIMESTRALS:

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre  
dimecres 9:30-11:00 h.

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a abril  
dimecres 9:30-11:00 h.

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny  
dimecres 9:30-11:00 h.

## Centre social PLA SECTOR-V



PINTURA

DILLUNS  
18:00-20:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1

DIMARTS I DIJOUS  
10:15-11:15 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2

DIMARTS I DIJOUS  
11:15-12:15 h.



CORAL

DIVENDRES  
10:00-12:00 h.



## Centre social PLAÇA BARCELONA



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES

16:00-17:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES

17:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DILLUNS I DIMECRES

18:00-19:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 4



DIMARTS I DIJOUS

16:00-17:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 5



DIMARTS I DIJOUS

17:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 6



DIMARTS I DIJOUS

18:00-19:00 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES

9:00-10:00 h.



IOGA 2



DILLUNS I DIMECRES

10:00-11:00 h.



IOGA 3



DIMARTS I DIJOUS

10:30-11:30 h.



ZUMBA 1



DILLUNS

19:00-20:00 h.



ZUMBA 2



DIMECRES

19:00-20:00 h.



COSTURA



DILLUNS  
15:30-17:30 h.



PERSONALITZACIÓ



DILLUNS  
17:30-19:30 h.



BALLS INDIVIDUAL



DIMARTS  
9:00-10:30 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMARTS  
9:30-11:00 h.



MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMARTS  
11:00-12:30 h.



HABILITATS PERSONALS: INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL



DIMECRES  
9:00-10:30 h.



PINTURA 1



DIJOUS  
10:00-12:00 h.



PINTURA 2



DIJOUS  
17:30-19:30 h.

## TALLERES TRIMESTRALS:

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre  
dimecres 11:30-13:00 h.

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a abril  
dimecres 11:30-13:00 h.

### Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny  
dimecres 11:30-13:00 h.

## Centre social POETA MIGUEL HERNÁNDEZ



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES  
16:00-17:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES  
17:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DILLUNS I DIMECRES  
18:00-19:00 h.



GUIARRA



DIMARTS  
17:45-19:15 h.



CANTAR OPERACIÓ VEU I GUIARRA



DIMARTS  
19:15-20:45 h.



## Centre social SALVADOR ALLENDE



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES  
9:30-10:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES  
10:30-11:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DILLUNS I DIMECRES  
11:30-12:30 h.



ZUMBA



DILLUNS  
17:15-18:15 h.



IOGA 1



DIMARTS I DIJOUS  
11:15-12:15 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS  
12:15-13:15 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMARTS  
9:30-11:00 h.



MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIJOUS  
9:30-11:00 h.



GUITARRA



DIMARTS  
16:00-17:30 h.



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA



DIVENDRES  
9:30-11:00 h.



DIBUIX



DIVENDRES  
16:00-18:00 h.



PINTURA



DIVENDRES  
18:00-20:00 h.

## Centre social SANT ANTONI



JARDINERIA



DILLUNS  
9:00-11:00 h.



TEATRE



DILLUNS  
16:30-18:00 h.



IOGA

DIMARTS I DIVENDRES  
10:00-11:00 h.



PINTURA

DIMARTS  
11:00-13:00 h.



PALMA BLANCA 1

DIMARTS  
10:00-12:00 h.



PALMA BLANCA 2

DIMARTS  
17:30-19:30 h.



PALMA BLANCA 3

DIMECRES  
10:00-12:00 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DIMARTS  
15:45-17:15 h.



MANUALITATS

DIMECRES  
17:30-19:30 h.



GUITARRA (NIVELL INICIACIÓ)

DIMECRES  
15:45-17:15 h.



GUITARRA (NIVELL MITJÀ)

DIJOUS  
18:30-20:00 h.



ESPART 1

DIJOUS  
10:00-12:00 h.



ESPART 2

DIVENDRES  
16:00-18:00 h.



CLUB DE LECTURA

DIVENDRES  
11:00-12:00 h.





BOIXETS



DIVENDRES  
18:00-20:00 h.

## Centre social TORRELLANO



GINNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES  
9.00-10.00 h.



GINNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES  
10:00-11:00 h.



GINNÀSTICA PER A MAJORS 3



DILLUNS I DIMECRES  
11:00-12:00 h.



IOGA



DILLUNS I DIMECRES  
12:00-13:00 h.



GUIARRA



DILLUNS  
17:30-19:00 h.



MANUALITATS



DIMARTS  
15:30-17:30 h.



COSTURA



DIMARTS  
17:30-19:30 h.



PINTURA



DIMARTS  
17:30-19:30 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DIMARTS  
19:30-21:00 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIJOUS  
16:00-18:00 h.



BOIXETS



DIJOUS  
17:00-19:00 h.







## Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre  
dijous 9:30-11:00

### Centre social VICTORIA KENT



MANUALITATS



DILLUNS  
10:00-12:00 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



DILLUNS  
16:00-17:30 h.



IOGA 1



DIMARTS I DIJOUS  
10:00-11:00 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS  
11:00-12:00 h.



COSTURA



DIMARTS  
17:30-19:30 h.



PINTURA



DIMECRES  
16:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DIMECRES I DIVENDRES  
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DIMECRES I DIVENDRES  
11:00-12:00 h.



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA



DIJOUS  
17:30-19:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DIJOUS  
20:30-22:00 h.



# Nuevo Centro social ARENALES DEL SOL



IOGA



DIMARTS I DIVENDRES  
11:30-12:30 h.



BALLS INDIVIDUAL



DIJOUS  
17:45-19:15 h.





# TALLERS SOCIALS



Excel·lentíssim  
AJUNTAMENT  
— D'ELX —



# ACCIÓ COMUNITÀRIA

[www.elche.es/animacion-sociocultural](http://www.elche.es/animacion-sociocultural)



Excel·lentíssim  
AJUNTAMENT  
— D'ELX —

Per a qualsevol consulta pots  
enviar un correu electrònic   
[talleressociales@elche.es](mailto:talleressociales@elche.es)