

## PLAZOS Y PAGO DEL PERIODO

Inscripción desde [fundaciondeporteillicitano.org](http://fundaciondeporteillicitano.org) [elche.es/enforma](http://elche.es/enforma)

**INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 10 DE SEPTIEMBRE A LAS 9:00 H.**

COMIENZO DEL CURSO EL 23 DE SEPTIEMBRE.

Una vez adquirida la plaza/s, las actividades se podrán prorrogar a lo largo de toda la temporada, siempre y cuando se cumplan los plazos de renovación de las mismas.

MÁXIMO 2 RESERVAS POR PERSONA (La 2da plaza en venta de plazas libres)

APORTAR ESTERILLA Y GOMA DE CASA

### 1er Trimestre Del 23 septiembre al 20 diciembre / 2024

- Reserva y pago de plaza del 10 al 15 de septiembre
- Venta de plazas libres a partir del 16 de septiembre

### 2º Trimestre Del 07 enero al 31 marzo / 2025

- Pago de la plaza del 10 al 15 de diciembre
- Venta de plazas libres a partir del 16 de diciembre

### 3er Trimestre Del 01 abril al 18 junio / 2025

- Pago de la plaza del 18 al 23 de marzo
- Venta de plazas libres a partir del 24 de marzo

## CUOTAS

El precio del periodo se calculará automáticamente al hacer el pago, en función del tipo de actividad.

### CLASES DE

Mantenimiento Activos+70 Musculación

Trimestre 2 días/semana **31,95€**  
3 días/semana **37,80€**

Senderismo  
(precio por un día)

### CLASES ESPECIALES

Ritmos Baile Funcional Pilates Yoga Taichí Marcha nórdica

Trimestre 2 días/semana/trimestre **45€**  
3 días/semana/trimestre **60€**



# 2024-25 PROGRAMA ENFORMA

Programa EnForma para adultos engloba diferentes actividades, en instalaciones deportivas municipales de los barrios y pedanías de la ciudad.

*PERMANECER ACTIVO  
PERMANECER SANO*

Mantenimiento

Baile

Pilates

Yoga

Taichí

Funcional

Activos+70

Musculación

Ritmos

Senderismo

Marcha nórdica



+INFO

DESCUENTOS POR FAMILIA  
NUMEROSA O ESPECIAL,  
VER QR PARA MÁS INFORMACIÓN

[www.elche.es/enforma](http://www.elche.es/enforma)

  | [esportselx](https://twitter.com/esportselx)



Excelentísimo  
AYUNTAMIENTO  
de ELCHE



FUNDACIÓ  
ESPORT  
IL·LICITÀ

# PROGRAMA ENFORMA 2024-25



+INFO

## Ciudad Deportiva - Frontón Cubierto

- \* 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento**  L-X-V
- \* 09:30 - 10:30 h **Activos+70**  M-J
- \* 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento**  M-J
- \* 10:30 - 11:30 h **Activos+70**  L-X-V

## Pabellón E.Lag - Sala Gimnasio

- \* 08:30 - 09:30 h **Pilates**  L-X
- \* 09:30 - 10:30 h **Taichí**  L-X
- \* 15:30 - 16:30 h **Baile**  L-X /  M-J  
(nivel medio) (nivel iniciación)
- \* 18:00 - 19:00 h **Ritmos**  L-X
- \* 19:00 - 20:00 h **Pilates**  L-X
- \* 20:30 - 21:30 h **Baile**  M-J

## Parque Deportivo Emilio Villanueva (pista basket)

- \* 09:30 - 10:30 h **Activos+70**  L-X-V
- \* 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento**  M-J
- \* 10:30 - 11:30 h **Activos+70**  M-J
- \* 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento**  L-X-V

## Polideportivo El Plá (pista mini basket)

- \* 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento**  L-X-V

## Pabellón de Carrús

- \* 09:00 - 10:00 h **Musculación**  L-X  
Gratuito tarjeta dorada
- \* 10:00 - 11:00 h **Musculación**  L-X  
Gratuito tarjeta dorada
- \* 11:00 - 12:00 h **Musculación**  L-X  
Gratuito tarjeta dorada

- \* 08:30 - 09:30 h **Yoga**  M-J
- \* 09:30 - 10:30 h **Pilates**  M-J
- \* 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento**  L-X-V
- \* 10:30 - 11:30 h **Taichí**  M-J
- \* 10:30 - 11:30 h **Activos+70**  L-X-V
- \* 18:30 - 19:30 h **Funcional**  M-J  
(gimnasio)

## Pabellón de Toscar

- \* 09:00 - 10:00 h **Musculación**  M-J  
Gratuito tarjeta dorada
- \* 10:00 - 11:00 h **Musculación**  M-J  
Gratuito tarjeta dorada
- \* 11:00 - 12:00 h **Musculación**  M-J  
Gratuito tarjeta dorada
- \* 08:30 - 09:30 h **Pilates**  L-X
- \* 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento**  L-X-V
- \* 10:30 - 11:30 h **Activos+70**  L-X
- \* 21:00 - 22:00 h **Funcional**  L-X  
(gimnasio)

## C. Social Perleta

- \* 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento**  L-X-V

## C. Social Valverde

- \* 09:15 - 10:15 h **Mantenimiento**  L-X-V

## Matola (pista polideportiva exterior)

- \* 09:00 - 10:00 h **Mantenimiento**  M-J-V
- \* 20:00 - 21:00 h **Mantenimiento**  M-J

## Pabellón Polideportivo

Isabel Fernández (Torrellano)

- \* 09:15 - 10:15 h **Mantenimiento**  M-J
- \* 10:30 - 11:30 h **Ritmos**  L-X-V

## Polideportivo Las Bayas

- \* 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento**  M-J

## Pabellón La Hoya

- \* 19:30 - 20:30 h **Mantenimiento**  L-X

## Pabellón Polideportivo

Francisco Javier Ródenas (El Altet)

- \* 09:15 - 10:15 h **Mantenimiento**  L-X-V
- \* 10:30 - 11:30 h **Ritmos**  M-J
- \* 18:45 - 19:45 h **Funcional**  M-J

## Marcha nórdica \*

- M-J 9:30 a 10:30 h
- M-J 18:30 a 19:30 h



Excelentísimo  
AYUNTAMIENTO  
de ELCHE



## Senderismo (10-14km) \*

- Rutas por Elche y Pedanías: viernes de 8:00 a 12:00 h



FUNDACIÓ  
ESPORT  
IL·LICITÀ

INSCRIPCIÓN DESDE  
[www.elche.es/enforma](http://www.elche.es/enforma)  
 fundaciondeporteillicitano.org