

PLAZOS Y PAGO DEL PERIODO

Inscripción desde fundaciondeporteillicitano.org elche.es/enforma

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 10 DE SEPTIEMBRE A LAS 9:00 H.

COMIENZO DEL CURSO EL 23 DE SEPTIEMBRE.

Una vez adquirida la plaza/s, las actividades se podrán prorrogar a lo largo de toda la temporada, siempre y cuando se cumplan los plazos de renovación de las mismas.

MÁXIMO 2 RESERVAS POR PERSONA (La 2da plaza en venta de plazas libres)

APORTAR ESTERILLA Y GOMA DE CASA

1er Trimestre Del 23 septiembre al 20 diciembre / 2024

- Reserva y pago de plaza del 10 al 15 de septiembre
- Venta de plazas libres a partir del 16 de septiembre

2º Trimestre Del 07 enero al 31 marzo / 2025

- Pago de la plaza del 10 al 15 de diciembre
- Venta de plazas libres a partir del 16 de diciembre

3er Trimestre Del 01 abril al 18 junio / 2025

- Pago de la plaza del 18 al 23 de marzo
- Venta de plazas libres a partir del 24 de marzo

CUOTAS

El precio del periodo se calculará automáticamente al hacer el pago, en función del tipo de actividad.

CLASES DE

Mantenimiento Activos+70 Musculación

Trimestre 2 días/semana **31,95€**

3 días/semana **37,80€**

Senderismo
(precio por un día)

CLASES ESPECIALES

Ritmos Baile Funcional Pilates Yoga Taichí Marcha nórdica

Trimestre 2 días/semana/trimestre **45€**

3 días/semana/trimestre **60€**



2024-25 PROGRAMA ENFORMA

Programa EnForma para adultos engloba diferentes actividades, en instalaciones deportivas municipales de los barrios y pedanías de la ciudad.

*PERMANECER ACTIVO
PERMANECER SANO*

Mantenimiento

Baile

Pilates

Yoga

Taichí

Funcional

Activos+70

Musculación

Ritmos

Senderismo

Marcha nórdica



+INFO

DESCUENTOS POR FAMILIA
NUMEROSA O ESPECIAL,
VER QR PARA MÁS INFORMACIÓN

www.elche.es/enforma

  | [esportselx](https://twitter.com/esportselx)



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
de ELCHE



FUNDACIÓ
ESPORT
IL·LICITÀ

PROGRAMA ENFORMA 2024-25



+INFO

Ciudad Deportiva - Frontón Cubierto

- * 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento** L-X-V
- * 09:30 - 10:30 h **Activos+70** M-J
- * 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento** M-J
- * 10:30 - 11:30 h **Activos+70** L-X-V

Pabellón E.Lag - Sala Gimnasio

- * 08:30 - 09:30 h **Pilates** L-X
- * 09:30 - 10:30 h **Taichí** L-X
- * 15:30 - 16:30 h **Baile** L-X / M-J
(nivel medio) (nivel iniciación)
- * 18:00 - 19:00 h **Ritmos** L-X
- * 19:00 - 20:00 h **Pilates** L-X
- * 20:30 - 21:30 h **Baile** M-J

Parque Deportivo Emilio Villanueva (pista basket)

- * 09:30 - 10:30 h **Activos+70** L-X-V
- * 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento** M-J
- * 10:30 - 11:30 h **Activos+70** M-J
- * 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento** L-X-V

Polideportivo El Plá (pista mini basket)

- * 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento** L-X-V

Pabellón de Carrús

- * 09:00 - 10:00 h **Musculación** L-X
Gratuito tarjeta dorada
- * 10:00 - 11:00 h **Musculación** L-X
Gratuito tarjeta dorada
- * 11:00 - 12:00 h **Musculación** L-X
Gratuito tarjeta dorada

- * 08:30 - 09:30 h **Yoga** M-J
- * 09:30 - 10:30 h **Pilates** M-J
- * 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento** L-X-V
- * 10:30 - 11:30 h **Pilates** M-J
- * 10:30 - 11:30 h **Activos+70** L-X-V
- * 18:30 - 19:30 h **Funcional** M-J
(gimnasio)

Pabellón de Toscar

- * 09:00 - 10:00 h **Musculación** M-J
Gratuito tarjeta dorada
- * 10:00 - 11:00 h **Musculación** M-J
Gratuito tarjeta dorada
- * 11:00 - 12:00 h **Musculación** M-J
Gratuito tarjeta dorada

- * 08:30 - 09:30 h **Pilates** L-X
- * 09:30 - 10:30 h **Mantenimiento** L-X-V
- * 10:30 - 11:30 h **Activos+70** L-X
- * 21:00 - 22:00 h **Funcional** L-X
(gimnasio)

C. Social Perleta

- * 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento** L-X-V

C. Social Valverde

- * 09:15 - 10:15 h **Mantenimiento** L-X-V
- * 10:15 - 11:15 h **Mantenimiento** L-X-V

Matola (pista polideportiva exterior)

- * 09:00 - 10:00 h **Mantenimiento** M-J-V
- * 20:00 - 21:00 h **Mantenimiento** M-J

Pabellón Polideportivo

Isabel Fernández (Torrellano)

- * 09:15 - 10:15 h **Mantenimiento** M-J

Polideportivo Las Bayas

- * 10:30 - 11:30 h **Mantenimiento** M-J

Pabellón La Hoya

- * 19:30 - 20:30 h **Mantenimiento** L-X

Pabellón Polideportivo

Francisco Javier Ródenas (El Altet)

- * 09:15 - 10:15 h **Mantenimiento** L-X-V
- * 10:30 - 11:30 h **Ritmos** M-J
- * 18:45 - 19:45 h **Funcional** M-J

Marcha nórdica *

- M-J 9:30 a 10:30 h
- M-J 18:30 a 19:30 h



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
de ELCHE



Senderismo (10-14km) *

- Rutas por Elche y Pedañías: viernes de 8:00 a 12:00 h



FUNDACIÓ
ESPORT
IL·LICITÀ

INSCRIPCIÓN DESDE
www.elche.es/enforma
 fundaciondeporteillicitano.org